

## Papilloma virus

### Cos'è il Papilloma virus?

Il Papilloma virus umano (o HPV) è un virus che si trasmette soprattutto attraverso i rapporti sessuali.

Il Papilloma virus causa delle infezioni che spesso si risolvono da sole, ma in alcuni casi possono durare più tempo e causare dei tumori.

Esistono diversi tipi di Papilloma virus, alcuni di questi possono causare diversi tipi di tumore.

Negli uomini il Papilloma virus può causare tumori alla gola, al pene e all'ano. Nelle donne può causare tumori alla gola, alla vagina, all'ano e al collo dell'utero.

### Il tumore al collo dell'utero è grave?

Dopo il tumore al seno, il tumore al collo dell'utero è il tumore più diffuso tra le donne.

La gran parte dei tumori al collo dell'utero è causata dal Papilloma virus.

In Italia, il 32% delle donne non sopravvive a 5 anni dalla diagnosi di tumore al collo dell'utero (1).

### Come posso sapere se ho il tumore al collo dell'utero?

Il tumore al collo dell'utero non dà sintomi particolari.

Per questo è importante eseguire i controlli ginecologici e il Pap test, così da riuscire a curarlo prima che diventi troppo grave.

## Vaccino anti-HPV

Il vaccino anti-HPV permette di prevenire i tumori causati dal Papilloma virus.

### Come fa?

Il vaccino contiene dei pezzi di Papilloma virus (delle proteine).

Queste proteine non possono causare un'infezione o un tumore, ma servono a insegnare al nostro corpo a riconoscere il Papilloma virus.

In questo modo quando il nostro organismo incontra il virus è in grado di combatterlo, prevenendo l'infezione e il tumore.

### Cosa contiene il vaccino?

Il vaccino anti-HPV contiene (2):

- Proteine di Papilloma virus
- Acqua
- Sodio cloruro (sale comune)
- Sali di alluminio, che servono a migliorare la risposta immunitaria
- Polisorbato 80, che serve a migliorare l'assorbimento
- Sodio borato e L-istidina (degli stabilizzatori)

### Come viene somministrato il vaccino anti-HPV?

Il vaccino anti-HPV viene somministrato con una puntura nel deltoide (il muscolo della spalla).

### Protegge da tutti i tipi di Papilloma virus?

No, il vaccino anti-HPV protegge solo dai 9 tipi di Papilloma virus che possono più probabilmente causare un tumore.

### Quante punture bisogna fare?

Dipende dall'età:

- Se si hanno meno di 15 anni bisogna fare 2 punture a distanza di 6 mesi

- Se si hanno più di 15 anni bisogna fare 3 punture

### **Si devono vaccinare anche i maschi?**

Sì, e per due motivi:

- Perché il Papilloma virus può causare tumore anche negli uomini
- Perché gli uomini possono trasmettere il virus alle persone con cui hanno rapporti sessuali

### **A che età bisogna vaccinarsi contro il Papilloma virus?**

Il vaccino anti-HPV è raccomandato a partire dagli 11 anni, ma può venire somministrato a qualsiasi età.

### **Si deve vaccinare anche chi non ha ancora avuto rapporti sessuali?**

Sì. Il vaccino anti-HPV permette di proteggersi da diversi tipi di Papillomavirus, ma non da quelli che il corpo può avere già incontrato.

Per questo è importante vaccinarsi prima di aver iniziato l'attività sessuale.

### **È comunque possibile infettarsi?**

Sì, ma è molto più difficile ed è anche più difficile che l'infezione causi un tumore.

Proprio perché è comunque possibile infettarsi è necessario proteggersi e, per le donne, eseguire il Pap-test.

### **La vaccinazione anti-HPV è efficace?**

Sì, il vaccino anti-HPV ha un'efficacia di più del 95% (2) (3) (4).

### **Cos'è l'efficacia di un vaccino?**

L'efficacia è la capacità di un vaccino di prevenire una malattia.

### **Quanto dura la protezione del vaccino anti-HPV?**

La durata della protezione garantita dal vaccino anti-HPV non è attualmente nota, ma è di almeno 8 anni (5) e si presume duri per tutta la vita.

### **Il vaccino anti-HPV è sicuro?**

Sì, il vaccino anti-HPV è sicuro.

La formulazione attualmente in uso (il vaccino anti-HPV nona valente) è stata approvata nel 2015 ed è stata somministrata a milioni persone. Non risulta associata a particolari rischi (6).

Prima della somministrazione del vaccino anti-HPV si viene comunque valutati da un medico, per escludere ogni possibile rischio.

### **Il vaccino anti-HPV può dare effetti collaterali gravi?**

No, il vaccino anti-HPV non causa effetti collaterali gravi (6).

Nei due giorni dopo la vaccinazione invece è normale avere:

- Febbre
- Stanchezza
- Mal di testa
- Dolore nella sede della puntura

### **Il vaccino può far ammalare?**

No, il vaccino anti-HPV contiene solo dei "pezzi" di virus che sono innocui e non possono causare la malattia.

Avere la febbre nei giorni dopo la vaccinazione è una normale risposta del sistema immunitario.

**Il vaccino può causare il tumore?**

No, il vaccino anti-HPV protegge dall'infezione e dai tumori causati dall'infezione da Papilloma virus. Non vaccinarsi invece aumenta il rischio di avere un tumore.

**Il vaccino anti-HPV può rendere sterili o modificare il ciclo mestruale?**

No, il vaccino anti-HPV non può rendere sterili e non influisce sul ciclo mestruale (7) (8).

Non vaccinarsi contro il Papilloma virus invece aumenta il rischio di avere tumori al pene, alla vagina o al collo dell'utero. Questi tumori possono rendere sterili.

**Il vaccino anti-HPV può causare reazioni autoimmuni?**

No, il vaccino anti-HPV non è in grado di provocare reazioni di tipo autoimmune (6).

**Quanto costa la vaccinazione anti-HPV?**

Il vaccino anti-HPV è gratuito per:

- Maschi fino ai 18 anni
- Femmine fino ai 26 anni
- Alcune persone particolarmente a rischio

**Come posso prenotare?**

Dipende dall'età:

- Per i ragazzi e le ragazze di 11 anni arriva una lettera a casa con l'appuntamento già fissato
- Per le donne di 25 anni non ancora vaccinate contro il Papilloma virus arriva una lettera a casa con l'appuntamento già fissato
- Tutti gli altri possono fissare un appuntamento chiamando il [02 5799.4461](tel:02-5799.4461) o scrivendo a [vaccinazionisorveglianzami@asst-nordmilano.it](mailto:vaccinazionisorveglianzami@asst-nordmilano.it)

1. AIOM, AIRTUM, Fondazione AIOM, Osservatorio Nazionale Screening (ONS), PASSI, PASSI d'Argento, et al. I numeri del cancro in Italia 2024 [Internet]. IntermediaEDITORE; 2024. Disponibile su: [https://www.aiom.it/wp-content/uploads/2024/12/2024\\_NDC-def.pdf](https://www.aiom.it/wp-content/uploads/2024/12/2024_NDC-def.pdf)
2. Gardasil 9. Riassunto delle caratteristiche del prodotto [Internet]. Disponibile su: [https://ec.europa.eu/health/documents/community-register/2018/20180219140172/anx\\_140172\\_it.pdf](https://ec.europa.eu/health/documents/community-register/2018/20180219140172/anx_140172_it.pdf)
3. Mahumud RA, Alam K, Keramat SA, Ormsby GM, Dunn J, Gow J. Cost-effectiveness evaluations of the 9-Valent human papillomavirus (HPV) vaccine: Evidence from a systematic review. *PloS One*. 2020;15(6):e0233499.
4. Kamolratanakul S, Pitisuttithum P. Human Papillomavirus Vaccine Efficacy and Effectiveness against Cancer. *Vaccines*. 30 novembre 2021;9(12):1413.
5. Kurosawa M, Sekine M, Yamaguchi M, Kudo R, Hanley SJB, Hara M, et al. Long-Term Effects of Human Papillomavirus Vaccination in Clinical Trials and Real-World Data: A Systematic Review. *Vaccines*. 8 febbraio 2022;10(2):256.
6. Dalla Valle D, Benoni R, Soriolo N, Battistella C, Moretti F, Gonella LA, et al. Safety profile assessment of HPV4 and HPV9 vaccines through the passive surveillance system of the Veneto Region (Italy) between 2008 and 2022: A 15-year retrospective observational study. *Vaccine X*. agosto 2024;19:100511.
7. World Health Organization. Human papilloma virus vaccines and infertility. Disponibile su: <https://www.who.int/groups/global-advisory-committee-on-vaccine-safety/topics/human-papillomavirus-vaccines/infertility>
8. Torella M, Marrapodi MM, Ronsini C, Ruffolo AF, Braga A, Frigerio M, et al. Risk of Premature Ovarian Insufficiency after Human Papilloma Virus Vaccination: A PRISMA Systematic Review and Meta-Analysis of Current Evidence. *Vaccines*. 9 gennaio 2023;11(1):140.