

# L'APPROCCIO RIEDUCATIVO , RIABILITATIVO E OSTEOPATICO NELLA PREVENZIONE PRIMARIA E SECONDARIA DELLE DISFUNZIONI PERINEALI



Responsabile Scientifico Dr.ssa Elisabetta Garavaglia

## Aula Magna Ospedale Sesto S.G.

<b>Prima giornata 13/9 Aula Magna Sesto</b>		
Orario	Contenuti/Attività	Docenti
14-15	Anatomia e fisiologia del pavimento pelvico	Dr. Francesco Bernasconi Ginecologo ASST Nord Milano Dr. Mauro Longoni Dir. Dipartimento Sc. Chirurgiche, ASST Nord Milano Dr. Paolo Viganò Resp. SC Urologia ASST Nord Milano
15-15.30	Diagnosi e classificazione delle disfunzioni del pavimento pelvico	Dr. Francesco Bernasconi Dr.ssa Federica Viggiani Urologo, ASST Nord Milano Dr. Luca Bottero Chirurgo, ASST Nord Milano Dr. Giuseppe Faillace Resp. SC Chirurgia, ASST Nord Milano
15.30-16	Epidemiologia e prevenzione primaria delle disfunzioni del pavimento pelvico; evento ostetrico e danno perineale	Dr. Francesco Bernasconi Dott.ssa Carmela Coppola Ginecologa, IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico
16-18	Sessione pratica di diagnostica ecografica del pavimento pelvico	Dott.ssa Carmela Coppola
<b>Seconda giornata 20/9 Aula Magna Sesto</b>		
Orario	Contenuti/Attività	Docenti
14-16	L'approccio rieducativo , riabilitativo e osteopatico nella prevenzione primaria ante-partum :parte teorica	Dr. Francesco Bernasconi Dr. Carmine Castagna Osteopata, Istituto Superiore di Osteopatia Dott.ssa Fabiana Toneatto Ostetrica, Studio medico Boscovich, Milano
16-18	L'approccio rieducativo , riabilitativo e osteopatico nella prevenzione primaria ante-partum :parte pratica	Dr. Carmine Castagna Dott.ssa Silvia Ratti Osteopata, Centro di Medicina Osteopatica, Milano Dott.ssa Fabiana Toneatto, Dott.ssa Elvira Torresan Ostetrica Dott.ssa Rossella Moccia Infermiera, ASST Nord Milano

**Terza giornata 05/10 Aula Didattica Bassini**

Orario	Contenuti/Attività	Docenti
14-16	L'approccio riabilitativo e osteopatico nella prevenzione primaria intra-partum: parte teorica	Dr. Francesco Bernasconi Dr. Carmine Castagna Dott.ssa Martina Manson Ostetrica, Coord. ASST Nord Milano
16-18	L'approccio riabilitativo e osteopatico nella prevenzione primaria intra-partum: parte pratica	Dott.ssa Silvia Ratti Dott.ssa Giovanna Gariglio Ostetrica Dott.ssa Fabiana Toneatto Dott.ssa Martina Manson

**Quarta giornata 26/10 Aula Magna Sesto**

Orario	Contenuti/Attività	Docenti
14-16	L'approccio rieducativo, riabilitativo e osteopatico nella prevenzione secondaria post-partum: parte teorica	Dr. Francesco Bernasconi Dr. Carmine Castagna Dr. Alessandro Bertoli Fisioterapista Dott.ssa Ilaria Bainsi Ostetrica
16-18	L'approccio rieducativo, riabilitativo e osteopatico nella prevenzione secondaria post-partum: parte pratica	Dott.ssa Silvia Ratti Dr. Alessandro Bertoli Dott.ssa Ilaria Bainsi Dott.ssa Fabiana Toneatto Dott.ssa Fabiana Restelli Ostetrica, ASST Nord Milano

**Quinta giornata 08/11 Aula Magna Sesto**

Orario	Contenuti/Attività	Docenti
14-16	Le tecniche di rieducazione e riabilitazione del pavimento pelvico nelle disfunzioni perineali: parte teorica	Dott.ssa Rossella Moccia Dr. Alessandro Bertoli
16 - 18	Le tecniche di rieducazione e riabilitazione del pavimento pelvico nelle disfunzioni perineali: parte pratica	Dott.ssa Maria Anna Balestri, Ostetrica

**Sesta giornata 16/11 Aula Magna Sesto**

Orario	Contenuti/Attività	Docenti
14-16	Le tecniche riabilitative accessorie: parte teorica	Dr. Alessandro Bertoli Dott.ssa Daniela Cantù Fisioterapista
16-18	Le tecniche riabilitative accessorie: parte pratica	Dott.ssa Serena Ascari Fisioterapista Dott.ssa Ilaria Bainsi Dott.ssa Rossella Moccia

**Settima giornata 06/12 Aula Magna Sesto**

Orario	Contenuti/Attività	Docenti
14-15	Le flow-chart diagnostico-terapeutiche nella incontinenza urinaria, nella vescica iperattiva, nella stipsi e nella incontinenza anale e nella ritenzione urinaria	Dr. Francesco Bernasconi Dr. Luca Bottero Dr. Paolo Viganò Dott.ssa Federica Viggiani
15 - 16	La diagnostica uro-dinamica, il cateterismo intermittente, la terapia farmacologica, le tecniche di sling sub uretrale, la infiltrazione periuretrale e intravescicale con botulino, la NMS, metodiche di radiofrequenza, porazione, ozonoterapia e dintorni: parte teorica	Dr.ssa Elisabetta Garavaglia, Resp. SC Ginecologia/Ostetricia ASST Nord Milano Dr. Paolo Zampriolo Resp. SC Ginecologia/Ostetricia ASST Mantova Dott.ssa Federica Viggiani Dr. Francesco Bernasconi
16 - 18	La diagnostica uro-dinamica, il cateterismo intermittente, la terapia farmacologica, le tecniche di sling sub uretrale, la infiltrazione periuretrale e intravescicale con botulino, la NMS, metodiche di radiofrequenza, porazione,	Dott.ssa Rossella Moccia Dott.ssa Ilaria Bainsi Dr. Francesco Bernasconi Dr. Paolo Zampriolo Dott.ssa Federica Viggiani

<p><b>Obiettivi formativi (Area di riferimento ECM):</b> Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere</p>
<p><b>Tematica Regionale (Area ECM):</b> La medicina di genere</p>
<p><b>Obiettivi specifici:</b> formazione di un gruppo di ostetriche e / o infermieri e / o fisioterapisti abilitati per rendere possibile l'apertura ambulatorio del puerperio e ambulatorio di riabilitazione del pavimento pelvico presso ospedale di Sesto San Giovanni e di ambulatorio del puerperio e di riabilitazione del pavimento pelvico presso uno o due consultori della ASST Nord Milano</p>
<p><b>Metodologia/Tecniche didattiche:</b> lezione, dimostrazione e utilizzo di tecniche.</p>
<p><b>Modalità di valutazione dell'evento:</b> Test a scelta multipla e check list per parte pratica</p>

### INFORMAZIONI :

**Iscrizione Dipendenti ASST gratuito:** accedere al PORTALE FORMAZIONE link su intranet , effettuare il Login inserendo le stesse credenziali del servizio Angolo Dipendente accedere nel menù a sx a CATALOGO CORSI E ISCRIZIONI.

### **Iscrizione Esterni costo €70,00:**

accedere al portale formazione tramite il link <https://formazione.sigmapaghe.com/> Cliccare su login, quindi su "Registrati", accedere nuovamente al portale e selezionare "Lombardia", "ASST Nord Milano", effettuare il login, selezionare il corso e cliccare sul tasto "iscriviti".

**Per il pagamento** accedere al link , selezionare la voce "Scegli il tipo di pagamento" – "Iscrizione Corsi", nella causale indicare il titolo del corso.

<https://pagamentinlombardia.servizirl.it/pa/changeEnte.html?enteToChange=ASSTNM&redirectUrl>



### **Segreteria organizzativa:**

Dott.ssa Mirella Sgobbi, tel. 02.5799.8572 9620, mail: [mirella.sgobbi@asst-nordmilano.it](mailto:mirella.sgobbi@asst-nordmilano.it)

**Corso Accreditato ECM/CPD 28 crediti formativi** per le seguenti professioni Ostetrica/o, Infermieri, Medici, Fisioterapisti

L'attestato di frequenza sarà rilasciato a tutti coloro che parteciperanno al 80% (quorum minimo) rispetto al monte ore dell'evento formativo. L'attestato crediti sarà rilasciato solo ed esclusivamente ai partecipanti che avranno superato il questionario di apprendimento e compilato la customer online