

INCONTRI DOPO IL PARTO

Gli incontri dopo il parto prevedono: dei colloqui e delle visite con l'ostetrica presso i Consultori Familiari Integrati.

L'ostetrica sarà a disposizione per qualsiasi domanda o dubbio riguardo al tuo stato di salute e al benessere del tuo bambino, affinché tu e il tuo compagno possiate affrontare con serenità il vostro ruolo genitoriale.

Per ulteriori informazioni puoi scrivere una e-mail a:

✉ emanuela.russo@asst-nordmilano.it

✉ martina.manson@asst-nordmilano.it

www.asst-nordmilano.it



INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI

Punto Nascita

Ospedale di Sesto San Giovanni

Dal lunedì al venerdì: 14.00 - 15.30

☎ Tel. 02.5799.9264

Consultori Familiari Integrati

Dal lunedì al venerdì: 08.30 - 13.00 /
13.30 - 16.00

Bresso – Via Dante 2

☎ Tel. 02.5799.7230

Cinisello Balsamo - Via Friuli 18

☎ Tel. 02.5799.7240

Cinisello Balsamo – Via Terenghi 2

☎ Tel. 02.5799.4565

Cologno Monzese – Via Boccaccio 12

☎ Tel. 02.5799.7580

Cormano - Via D'Annunzio 7

☎ Tel. 02.5799.4840

Cusano Milanino - Via Ginestra 1

☎ Tel. 02.5799.4367

Sesto San Giovanni - Via Gramsci 32

☎ Tel. 02.5799.4820

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ASST Nord Milano

AMBULATORI GRAVIDANZE A BASSO RISCHIO GESTITI DALLE OSTETRICHE



 Segui su
Facebook

ASPETTI UN BAMBINO...

Siamo lieti di offrirti nel nostro Punto nascita dell'Ospedale di Sesto San Giovanni e nei nostri Consultori Familiari Integrati l'assistenza di ostetriche, prima e dopo la nascita del tuo bambino, specializzate nella gestione delle gravidanze fisiologiche.

BILANCIO OSTETRICO DI SALUTE Primo incontro

Durante la prima visita, **entro la 10° settimana di gestazione**, potrai richiedere tutte le informazioni relative alla tua gravidanza.

L'ostetrica ti porrà alcune domande relative alla tua storia clinica ed a quella dei tuoi familiari per capire insieme se la tua gravidanza è fisiologica o se può presentare fattori di rischio.

In questo caso l'ostetrica ti consiglierà di effettuare una visita con un medico specialista in ostetricia e ginecologia.

Se non vi sono elementi che richiedono cure particolari, ti verrà offerto un **percorso assistenziale** di presa in carico da parte di una **ostetrica di riferimento che ti seguirà durante tutta la tua gravidanza**.

COME ACCEDERE

Devi essere in possesso di una impegnativa del tuo Medico di Medicina Generale con prescritto: Bilancio di salute ostetrico 1° visita - quesito diagnostico "gravidanza" e la corretta dicitura del codice esenzione "M", seguita da un numero corrispondente alla settimana di gravidanza.

PUNTO NASCITA OSPEDALE DI SESTO SAN GIOVANNI

Se deciderai di partorire con noi nel nostro Punto Nascita ti verranno programmate:

- tutte le **visite ostetriche**;
- le **ecografie** previste (la prima da fare entro i primi mesi, la seconda: definita **ecografia morfologica**, da fare al 5° mese);
- prescritti gli **esami del sangue e delle urine** necessari per un corretto controllo del tuo stato di salute in gravidanza.

L'ostetrica ti fornirà utili informazioni al fine di mantenere uno stile di vita sano in gravidanza, come ad esempio:

- l'assunzione quotidiana di **acido folico**;
- il mantenimento di un'**attività fisica regolare**;
- un'**alimentazione adeguata**;
- l'**astensione da fumo e alcool**.

Inoltre, ti verranno proposte le vaccinazioni consigliate in gravidanza che potrai **gratuitamente** effettuare presso i centri vaccinali.

INCONTRI SUCCESSIVI

Negli incontri successivi l'ostetrica sarà a **tua disposizione** per qualsiasi domanda o timore e si accerterà del tuo benessere fisico ed emotivo e di quello del tuo bambino.

Ti presenterà un **calendario di colloqui informativi** da affrontare durante la gravidanza e dopo il parto.

Controllerà la crescita del tuo bambino dalla 24^a settimana (6° mese) tramite la misurazione della distanza tra la sifisi pubica e il fondo dell'utero con un centimetro da sarta.

Ti affiderà dalla 38° settimana all'Ospedale di Sesto San Giovanni per il parto.

Nel secondo trimestre ti offrirà informazioni su:

- incontri di accompagnamento alla nascita
- possibilità di donare il sangue ombelicale
- possibilità di effettuare una visita con l'anestesista per un'eventuale parto-analgesia
- tutte le informazioni necessarie sul parto e l'allattamento al seno.