



**Ospedale
Città di Sesto San Giovanni**

Corsi di ACCOMPAGNAMENTO ALLA NASCITA in modalità on-line

Il corso è costituito da 12 incontri online di circa di due ore a cadenza settimanale:

- 8 incontri con l'ostetrica e infermiera,
- incontri con il Ginecologo, l'anestesista, il Pediatra, Psicologa,
- un incontro post-partum, a data da destinarsi, in relazione alla data del parto

Agli incontri possono anche partecipare futuri papà.

E' necessario avere un telefono cellulare, un tablet o un PC.

Durante i collegamenti è consigliato indossare un abbigliamento comodo, avere un tappetino e cuscini in modo da poter fare gli esercizi proposti dall'ostetrica.

Durante il corso verrà effettuata una visita virtuale alla sala parto, al reparto di ostetricia e al nido.

Salvo problematiche cliniche anche i futuri papà potranno assistere al parto, ed è garantito il roaming-in e lo skin to skin.

Per informazioni e possibile chiamare il n. 02.5799.9604 – 9305 oppure inviare email a: grazia.trunfio@asst-nordmilano.it Coordinatrice del Reparto di Ostetricia.

Per partecipare al corso è necessaria la ricetta del SSR con indicato: "Training pre-natale" cod. 9337 nel riquadro esenzione va inserita la settimana di gestazione", il corso è gratuito.