

## Incontro dopo il parto

Gli incontri dopo il parto prevedono dei colloqui, delle visite con l'ostetrica presso l'Ambulatorio del nostro Punto nascita o presso il Consultorio Familiare Integrato.

L'ostetrica sarà a disposizione per qualsiasi domanda o dubbio riguardo al tuo stato di salute e al benessere del tuo bambino, affinché tu e il tuo compagno possiate affrontare con serenità il vostro ruolo genitoriale.

## INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI

**Ospedale Città Sesto San Giovanni  
viale Giacomo Matteotti, 83**

**Sesto San Giovanni**

Dal lunedì al venerdì  
dalle ore 8.00 alle ore 15.30

Tel. 02 5799.9264/9415

[martina.manson@asst-nordmilano.it](mailto:martina.manson@asst-nordmilano.it)

**Consultorio Familiare Integrato**

**Via Terenghi 2**

**Cinisello Balsamo**

Dal lunedì al giovedì  
dalle ore 9.00 alle ore 12.00

Tel. 02 5799.4565/4570

[federica.achilli@asst-nordmilano.it](mailto:federica.achilli@asst-nordmilano.it)

ASST Nord Milano - Sede Legale: viale Matteotti n.83 -  
20099 Sesto San Giovanni (MI)  
Codice Fiscale e P.IVA 09320420962  
Uffici Amministrativi: via Castelvetro n. 22 - 20154 Milano  
- Centralino 02.5799.1

# NUOVO AMBULATORIO GRAVIDANZA A BASSO RISCHIO GESTITO DALLE OSTETRICHE



**Ospedale Città di Sesto San Giovanni  
Viale Matteotti 83  
Ambulatori di Ostetricia  
Padiglione 3 piano -1**

**Consultorio Familiare Integrato  
Via Terenghi 2  
Cinisello Balsamo**

Sistema Socio Sanitario



**Regione  
Lombardia**

**ASST Nord Milano**

## Aspetti un bambino...

Siamo lieti di offrirti nel nostro Punto nascita e nei nostri Consultori Familiari Integrati l'assistenza di ostetriche, prima e dopo la nascita del tuo bambino, specializzate nella gestione delle gravidanze fisiologiche.

### BILANCIO DI SALUTE OSTETRICO Primo incontro

Durante il primo incontro, entro la 10<sup>°</sup> settimana di gestazione, potrai richiedere tutte le informazioni relative alla tua gravidanza.

L'ostetrica ti porrà alcune domande relative alla tua storia clinica ed a quella dei tuoi familiari per capire insieme se la tua gravidanza è fisiologica o se può presentare fattori di rischio. In questo caso l'ostetrica ti consiglierà di effettuare una visita con un medico specialista in ostetricia e ginecologia.

Se non vi sono elementi che richiedono cure particolari, ti verrà offerto un percorso assistenziale di presa in carico da parte di una ostetrica di riferimento che ti seguirà durante tutta la tua gravidanza.

Ti verranno programmate tutte le visite ostetriche, le ecografie previste (la prima da fare entro la 12<sup>a</sup> settimana, la seconda, definita ecografia morfologica, da fare tra la 20<sup>a</sup> e la 22<sup>a</sup> settimana - 5<sup>°</sup> mese), ti verranno prescritti gli esami del sangue e delle urine necessari per un corretto controllo del tuo stato di salute in gravidanza.

L'ostetrica ti fornirà, inoltre, utili informazioni al fine di mantenere uno stile di vita sano in gravidanza: come ad esempio l'assunzione quotidiana di acido folico, il mantenimento di una attività fisica regolare, un'adeguata alimentazione, l'astensione da fumo e alcol.

Ti verranno proposte le vaccinazioni consigliate in gravidanza che potrai gratuitamente effettuare presso i centri vaccinali.

Al termine dell'incontro, ti sarà indicato a chi rivolgersi in caso di necessità e verrà fissato l'appuntamento successivo.

## Incontri successivi

Negli incontri successivi l'ostetrica sarà a tua disposizione per qualsiasi domanda o timore.

Si accerterà del tuo benessere fisico ed emotivo e del benessere del tuo bambino.

L'ostetrica ti presenterà un calendario di colloqui informativi su alcuni argomenti da affrontare in gravidanza e dopo il parto.

Dalla 24<sup>a</sup> settimana (6<sup>°</sup> mese) l'ostetrica controllerà la crescita del tuo bambino tramite la misurazione della distanza tra la sinfisi pubica e il fondo dell'utero tramite un centimetro da sarta.

Nel secondo trimestre ti offrirà informazioni su: incontri di accompagnamento alla nascita, possibilità di donare il sangue ombelicale, possibilità di effettuare una visita con l'anestesista per una eventuale parto analgesia e tutte le informazioni necessarie sia sul parto sia sull'allattamento al seno.