

## ASPETTI UN BAMBINO....

Nei nostri consultori familiari integrati, potrai trovare numerosi servizi rivolti alla salute della donna e del bambino prima e dopo la nascita e una équipe multi professionale composta da medici, ostetriche, psicologi, assistenti sociali, infermiere che potrà accompagnarti lungo tutto il percorso della gravidanza, nel puerperio e nella neo genitorialità.

Il nostro Punto Nascita si trova presso l'Ospedale Città di Sesto San Giovanni – viale Matteotti 83. Durante i Corsi di Accompagnamento alla Nascita, è prevista una visita in Ospedale durante la quale potrai vedere il reparto e conoscere il personale dedicato.



ASSTNM-DMI-FI-001 - Rev.0

Gennaio 2019

ASST Nord Milano - Sede Legale: viale Matteotti n.83 - 20099 Sesto San Giovanni (MI) - Codice Fiscale e P.IVA 09320420962  
Uffici Amministrativi: via Castelvetro n. 22 - 20154 Milano - Centralino 02.5799.1

## CONSULTORI

Via C. Marx, 195 **Sesto S. Giovanni**  
Telefono 02. 8578.4060

Viale Gramsci, 32 **Sesto S. Giovanni**  
Telefono 02.8578.9530

Via Boccaccio, 12 **Cologno Monzese**  
Telefono 02. 5799.7580

Via A. Da Giussano, 3/b **Cinisello Balsamo**  
Telefono 02. 8578.4392

Via Terenghi, 2 **Cinisello Balsamo**  
Telefono 02. 8578.3378

Viale Friuli, 18 **Cinisello Balsamo**  
Telefono 02. 5799.7240

Via Dante Alighieri, 2 **Bresso**  
Telefono 02. 5799.7230

Via G. D'Annunzio, 7 **Cormano**  
Telefono 02. 8578.6020

Via Ginestra, 1 **Cusano Milanino**  
Telefono 02.8578.4595



Sistema Socio Sanitario



Regione  
Lombardia

ASST Nord Milano



## ASPETTI UN BAMBINO....

*Scopri il percorso nascita dei  
nostri Consultori Familiari  
Integrati*

## VISITE OSTETRICHE

Nei consultori ginecologi e ostetriche seguono le donne durante tutta la gravidanza e il puerperio.

## CORSO DI ACCOMPAGNAMENTO ALLA NASCITA

Prevede una serie di incontri condotti da ostetriche e/ o infermiere, con l'eventuale presenza di uno psicologo; su temi specifici intervengono medici specialisti.

Generalmente il corso si articola in una parte teorica e in una dedicata agli esercizi corporei e alle tecniche di rilassamento.

Particolare importanza viene data alla condivisione dell'esperienza e delle emozioni. È possibile la partecipazione dei futuri papà.

## ASSISTENZA POST PARTUM

Comprende:

- sostegno al decorso post-partum per mamma e neonato nei primi giorni successivi al parto;
- sostegno all'allattamento e all'accudimento del bambino;
- visita di controllo entro 60 giorni dal parto previo appuntamento.

Su proposta dell'ospedale o in casi concordati, dopo valutazione della richiesta, è possibile programmare una visita post-partum domiciliare che verrà effettuata da personale sanitario.

## SPAZIO ALLATTAMENTO

Luogo di incontro e confronto fra le mamme. Spazio di supporto e consulenza all'allattamento da parte di operatori qualificati (infermiere e ostetriche).

Consulenza su temi relativi alla regolare crescita del bambino (salute, benessere, alimentazione, ecc..)

Accesso libero nei giorni programmati.



## CONSULENZA PSICOLOGICA

In ogni fase del percorso nascita è possibile richiedere una consulenza psicologica sia per affrontare dubbi o momenti di difficoltà sia per un accompagnamento mirato al nuovo ruolo genitoriale.

Anche in caso di depressione post partum, il Consultorio può intervenire con personale specificatamente preparato.

## CORSO DI MASSAGGIO INFANTILE

Incontri rivolti alle mamme e ai loro bambini nei primi mesi di vita.

Il massaggio è strumento di comunicazione col neonato per imparare ad osservare, ascoltare e toccare il bambino, a comprendere le sue richieste e a rispondere alle sue necessità.



## INCONTRI DI GRUPPO 0 – 3 ANNI

Incontri su argomenti riguardanti la genitorialità e specifiche tematiche quali la prevenzione di incidenti domestici, le vaccinazioni, l'alimentazione complementare, ecc...

## IN FORMA DOPO IL PARTO

Incontri dedicati alle ripresa psico-fisica delle neo mamme per tornare in forma in modo equilibrato.

Un'attenzione particolare viene rivolta alla prevenzione dei disturbi del pavimento pelvico (incontinenza urinaria, prolasso, dolori perineali).

## CONSULENZA TELEFONICA

Per qualsiasi necessità o dubbio riguardante la mamma o il bambino, è possibile contattare i Consultori ai numeri indicati.

## NATI PER LEGGERE

Intende promuovere la lettura precoce, rivolta ai bambini dai 6 mesi in poi nella convinzione, supportata da studi scientifici, che la lettura in famiglia facilita lo sviluppo di abilità cognitive e di relazione.

